

## **Grundkurs Pflege für Angehörige und Interessierte**

Im Mittelpunkt stehen Inhalte wie Mobilisation, Körperpflege, Inkontinenz, Lagerungstechniken, sowie alles zum Thema Pflegeleistungen/ Entlastungsmöglichkeiten u.v.m.

Der Pflegealltag, sowie die Betreuung von pflegebedürftigen Menschen können sehr belastend sein. Daher bietet Ihnen der Kurs ebenfalls die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen, wohltuende Unterstützung und neue Sichtweisen, die einen gelassenen Umgang im Alltag ermöglichen sollen.

Auf individuelle Probleme/ Wünsche kann durch begrenzte Teilnehmerzahl gezielt eingegangen werden.

Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Nächster Kurs im November an drei zusammenhängenden Terminen:**

**Mittwoch**      **07.11.2018** 14:00Uhr- 17:30Uhr

**Donnerstag**    **08.11.2018** 14:00Uhr- 17:30Uhr

**Freitag**        **09.11.2018** 14:00Uhr- 17:30Uhr

Bei Interesse bitte telefonische Anmeldung:

**Familiale Pflege : Fr. V. Herfs**

**Tel.: 02451/ 622-5020 oder 0151- 53508816**